



OPEN KARATE MATOSINHOS

11 Outubro 2025

Pavilhão Municipal Guifões

II OPEN DE KARATE DE MATOSINHOS

Programa

Dia 11 de Outubro de 2025

08H30 - Reunião de técnicos de Arbitragem

09H00 – Kata iniciado feminino e masculino, juvenis femininos e masculino

10H10 – Kata infantil feminino e masculino e cadetes femininos e masculinos

10H50 - Kata infantis feminino

11H10 - Kata júnior e senior feminino e masculino e trissomia

12H10 - Kumite iniciados femininos -44kg e masculino -37kg, -44kg e +44kg

12H50 - Kumite iniciados femininos -37kg e +44kg

13H40 – Entrega dos prémios das provas realizadas.

14H50 - Kumite juvenis femininos e masculinos, todos pesos.

15H30 – Kumite cadete masculino -52kg.

15H50 – Kumite cadete masculino -57kg, -63kg e +63kg.

16H40 – Kumite cadete feminino (todos pesos) júnior masculino -55 e -68kg.

17H30 – Kumite júnior masculino -76kg e +76kg.

17H50 – Kumite júnior feminino e sénior masculino (todos pesos).

18H40 – Kumite sénior feminino (todas) e trissomia

A chamada será efetuada na sala de aquecimento, nesse momento será indicado o tatami para cada prova. As pesagens decorrem 10-11H, 12-13H e 14-16H.

Nota: todos atletas tem que estar devidamente equipados 15 minutos antes da hora do início da sua prova. Só podem subir ao pódio de karate gi ou fato de treino.

Entrega dos prémios, durante a tarde, será efetuada no fim de cada categoria, masculino e feminino.